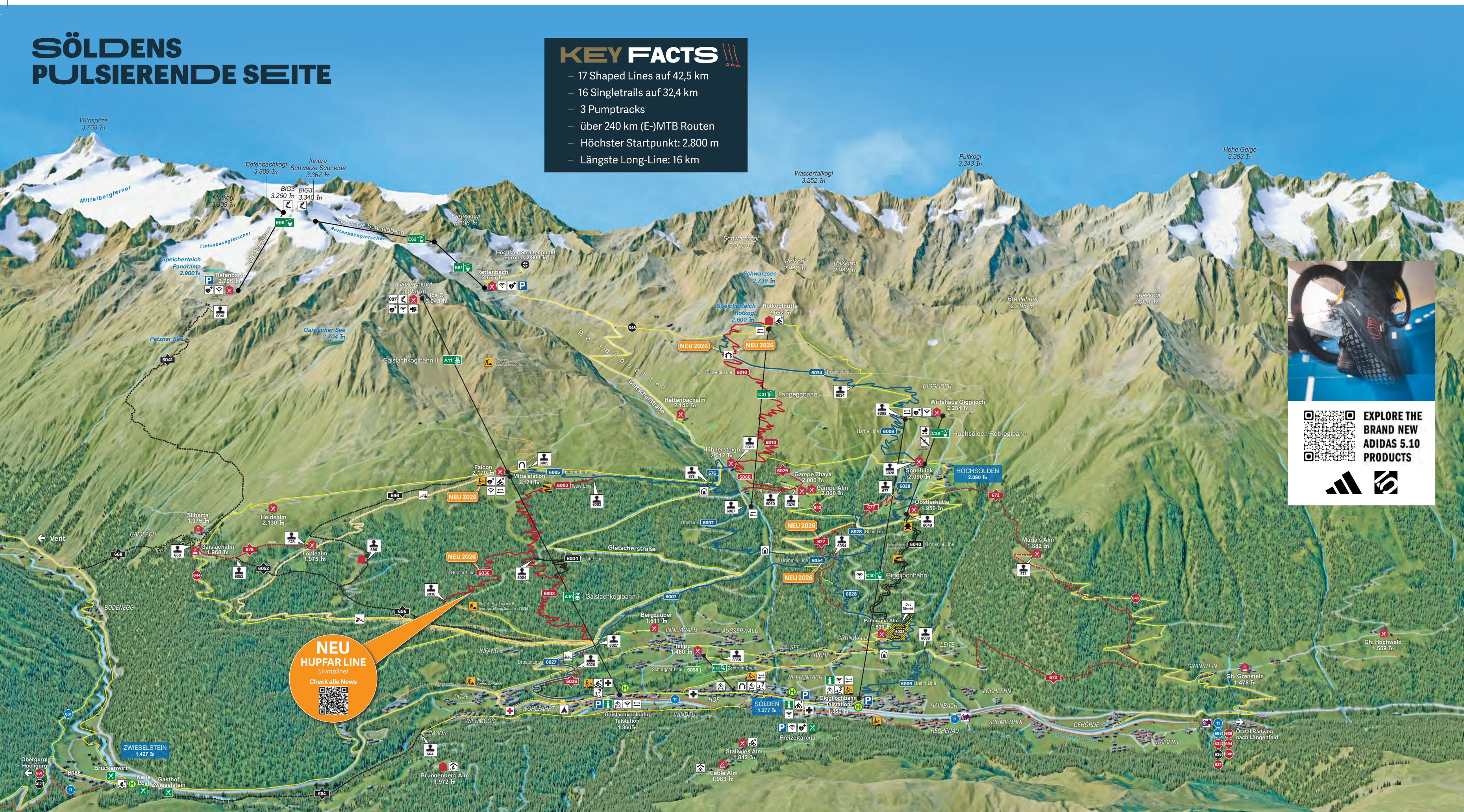


PUMPTRACK & SKILL AREA

Ein Pumptrack ist ein Rundkurs, auf dem der Fahrer sein Rad „pumpend“ durch die Wellen und Kurven drückt. Das macht nicht nur extrem viel Spaß, es ist auch ein ausgezeichnetes Training.

PUMPTRACKS

- Rolling – gegenüber dem Bäckerl Wirt, Talstation der Gaislachkoglbahn
- Talstation der Giggjochbahn
- Mittelstation der Gaislachkoglbahn

SKILL AREA/ÜBUNGSPARCOURS

- Ende der Schtirgar Line beim Zentrum Shuttle
- Sunny – beim Hotel Sunny, Ortseingang

SINGLETRAIL SKALA	SEHR LEICHT – S0	LEICHT – S1	MITTELSCHWIERIG – S2	SCHWIERIG – S3 S4 S5
FAHRTECHNIK	Trail-Einsteiger! Grundkenntnisse Mountainbike Fahrtechnik erforderlich: Grundposition, Balance, sichere Bremsstechnik, wenig bis keine Trailerrfahrung	Trail-Einsteiger und Fortgeschritten! Gute Balance mit Gewichtsverlagerung zum Überwinden von Hindernissen, Stufenfahren, sichere Kurven und Bremsstechnik; evtl. Sprungtechnik, Trailerrfahrung erforderlich	Trail-Fortgeschritten! Sehr gute Balance, Kurventechnik, Bremsstechnik, Sprungtechnik + Gewichtsverlagerung zum Überwinden von Hindernissen, Stufenfahren erforderlich, Spitzkehren Basis, viel Trailerrfahrung erforderlich	Trail-Experten! Exzellenten Fahrtechnikkenntnissen, sehr hohe fahrtechnische Herausforderungen: exzellente Balance, Kurventechnik (Spitzkehren Technik), Bremsstechnik, Sprungtechnik, Trial-Techniken: Hinterrad/Vorderrad versetzen erforderlich
GEFÄHRlichkeit	Stürze aus geringer Höhe in relativ ungefährliches Gelände (Wald, Wiese), keine Absturzgefahr	Stürze aus größerer Höhe in relativ ungefährliches Gelände (Wald, Wiese) möglich, keine Absturzgefahr	Stürze aus größerer Höhe in gefährliches Sturzgelände möglich	Stürze aus größerer Höhe in gefährliches Sturzgelände möglich. Stellenweise Absturzgefahr = Lebensgefahr!
WEG-BESCHAFFENHEIT	Gleichmäßige, sehr griffige Untergründe ohne Wurzeln und Steinen	griffige Untergründe, kurze Abschnitte mit vereinzelter Wurzeln und Steinen	Teilweise lose, schnell wechselnde Untergründe mit Wurzeln und Steinen	Teilweise lose, schnell wechselnde Untergründe mit Wurzeln und Steinen
HINDERNISSE	Keine	Einzelne kleinere Absätze	Kurz aufeinanderfolgende Absätze und Stufen möglich	Sehr hohe, teils aufeinanderfolgende Absätze, Stufen und Treppen
GEFÄLLE	Wenig Gefälle <=15%	Steil <=30%	Sehr steil <=60%	Extrem Steil >=70%
KURVEN	Lang, weite und flache Kurven, keine Hindernisse	Eng, gut durchrollbar. Steilkurven möglich, lange flache Kurvenausläufe	Sehr eng und steil, Hindernissen, kurze Kurvenausläufe	Extrem steil, eng, Spitzkehren, Hindernissen, Kurvenausläufe
TRAILBREITE	Breit: mind. 1 m	Schmal: mind. 0,6 m	Sehr schmal: mind. 0,3 m	Extrem schmal: mind. 0,2 m
SPRÜNGE	Keine oder überrollbar	Nicht überrollbar oder umfahrbare Varianten mit Sprüngen für Geübte möglich mit sehr guten Absprünge und Landungen	Nicht überrollbar, aber umfahrbare! Große Sprünge mit Gaps mit guten Absprünge und Landungen	Teilweise nicht überrollbar und nicht umfahrbare. Große Sprünge mit gefährlichen Gaps, suboptimale Absprünge und Landungen

EVENTS 2026

04. – 07.06. Summer Kickstart

18. – 21.06. Bike Republic Festival mit Swatch Nines

19.06. Bike Republic Rallye

03. – 04.10. Bike Republic Nationalfeiertag

ENDURO STRECKEN

Eine Endurostrecke ist eine Kombination aus einer Mountainbike-Route (= Uphill) und einem Naturtrail bzw. einer Shaped Line.

GESAMTES STRECKENANGEBOT DER BIKE REPUBLIC SÖLDEN ENTDECKEN:

NR.	ENDURO STRECKE	KM	HM	ROUTE	LINE/TRAIL
D	Aschbach	12,2	240	603 11	698
F	Stabele	15,1	658	643	6060 6007 6027
L	Mittelstation Runde	18,6	835	644	6005 6003 6027
A	Stallwies Alm	8,0	630	651	699
B	Windach	10,1	629	6022	6014 699
N	Hochsölden	18,0	760	6025	6028 6009
G	Gortach	13,2	594	645	672 6009
M	Schölder Tour	22,5	999	644 643 6025	6005 676 6060 672 6009
K	Goldegg	16,5	837	644	696 6027
E	Zwieselstein	11,7	323	644	668 664
I	Silbertal	18,2	668	644	673 6000
C	Stille Seite	12,1	690	652	
H	Gletscherexpress reloaded	35,5	1639	648	6010 6028 6009

SHAPED LINES



Shaped Lines sind speziell für die Biker angelegte Strecken. Aktuell haben wir 17 Lines (42,5km), die von super flowig bis super anspruchsvoll reichen.

NR.	LINE	POWERED BY	KM	HM	%
6058	Schtirgar Line	poc	1,3	90	7%
6027	Broate Line		1,6	189	12%
6034	Troaln Line	mother	4,2	280	7%
6054	Drimmle Line - NEU		0,4	26	7%
6009	Lettn Line	TUNAP	1,5	127	8%
6005	Eebme Line	OAKLEY	2,3	214	9%
676	Bartigs Bödele Line	OAKLEY	0,8	30	4%
6028	Gahe Line		7,2	620	9%
6007	Ohn Line	RIDERS PARK DONOVAN	4,2	377	9%
6008	Harbe Line		2,2	178	8%
6003	Teäre Line	TREK	5,3	572	11%
6010	Ollweite Line		6,1	616	10%
6060	Schlender Line		1,0	71	7%
6036	Hupfar Line - NEU		1,6	151	10%
6004	Zaabe Line	SANTA CRUZ	0,7	78	11%
6040	Olm Volle Line		1,5	367	24%
Achtung: Doppelschwarzl Strecke nur für Pros! Besichtigung der Strecke im Vorfeld ist PFLICHT!					
6038	Damische Line		0,6	61	10%

NATUR- & SINGLETRAILS

Naturtrails sind natürlich gewachsene Pfade, von Almbauern und Hirten geformt, von Wanderern & Bikern genutzt. Aktuell gibt es 16 Trails (32,4 km). Auf den Naturtrails ist teilweise mit Wanderern zu rechnen!

NR.	TRAIL	KM	TM	HM
678	Löple Trail	1,3	20	37 S2
6029	Gampe Trail	1,2	153	0 S2
6000	Windach Trail	1,0	174	0 S2
6014	Lochle Alm Trail	1,0	75	33 S2
698	Kaiser Trail	1,0	86	6 S2
6042	Stallwies Trail	0,7	64	0 S2
677	Traien Trail	2,3	406	0 S2
6026	Schteckler Trail	1,0	112	1 S2
699	Kieble Alm Trail	2,2	517	0 S2
672	Leiterberg Trail	4,7	605	5 S2
6052	Gaislach Trail	0,8	194	0 S3
668	Bodenegg Trail	2,2	376	0 S3
664	Kühtrainschlucht Trail	1,3	53	33 S3
696	Nene Trail	4,0	636	0 S3
673	Jägers Notweg Trail	1,7	199	154 S4
6041	Fernar Trail	6,0	823	18 S5

(E-)BIKE TOUREN

Egal ob mit MTB-Bike, E-BIKE oder Gravel Bike – diese Routen können alle von Sölden aus gestartet werden. Die Zeitangaben sind ohne E-Bike und basieren auf einem durchschnittlichen Fitnesslevel.

NR.	ROUTE	KM	HM	Zeit
649	Forstweg Rechenau	4,1	74	00:45
11	Aschbach	12,0	156	01:01
603	Kaiserwald	8,3	128	01:15
661	Rennstrecke Bodenegg	17,6	389	02:05
6022	Windach	12,9	604	02:25
652	Brunnenbergalm	14,4	624	02:30
651	Kieble Alm	11,7	636	02:14
645	Marias Alm	15,7	574	02:30
643	Gampe Alm	14,8	667	02:15
691	Lenzenalm	19,8	737	02:45
638	Sölden – Feuerstein – Pollesalm	32,5	757	04:10
637	Sölden – Poltal / Breitlehnalm	37,7	850	04:40
644	Gaislach	19,8	839	03:20
6049	Sölden – Adlerblickrunde	50,7	882	05:20
694	Sölden – Nissl Alm	53,0	1067	06:15
694	Sölden – Amberger Hütte	54,5	1140	06:30
636	Sölden – Wurzburg – Stabele – Innerberg	57,8	1197	06:55
6023	Sölden – Langtalereck Hütte	43,6	1419	06:00
648	Gletscherexpress	35,3	1778	05:55

ALPIN NOTRUF 140

SICHER UNTERWEGS!

Lade Dir die Notfall-App der Bergrettung im Vorfeld herunter. Solltest Du Hilfe brauchen, kannst Du über die App Deine genauen Koordinaten direkt an die Bergrettung übermitteln.



GÜNSTIG VERSICHERT!

Als Mitglied der Tiroler Bergrettung genießt man für € 36,00 im Jahr weltweiten Versicherungsschutz für die ganze Familie.

Nutzung der Damische Line nur unter Einhaltung spezieller Regeln und Altersvorgaben. Details siehe QR-Code



